

## Guía Formativa N° 2 Ed. Física y Salud 1º Año Básico

\*Esta guía tiene un 60% de exigencia\*  
L : 60 a 100% de logro  
NL: menos del 60% de logro

Puntaje Obtenido	L	NL

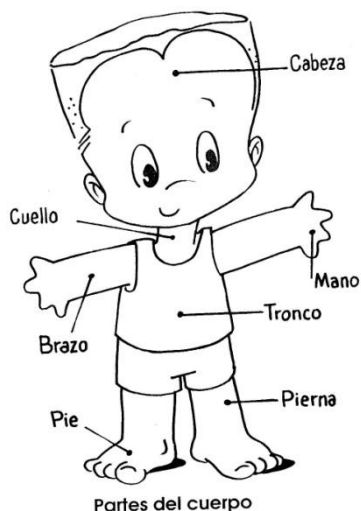
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: de del 2020

**Objetivo de Aprendizaje:** Reconocer las partes del cuerpo.

### Instrucciones para los/las estudiantes:

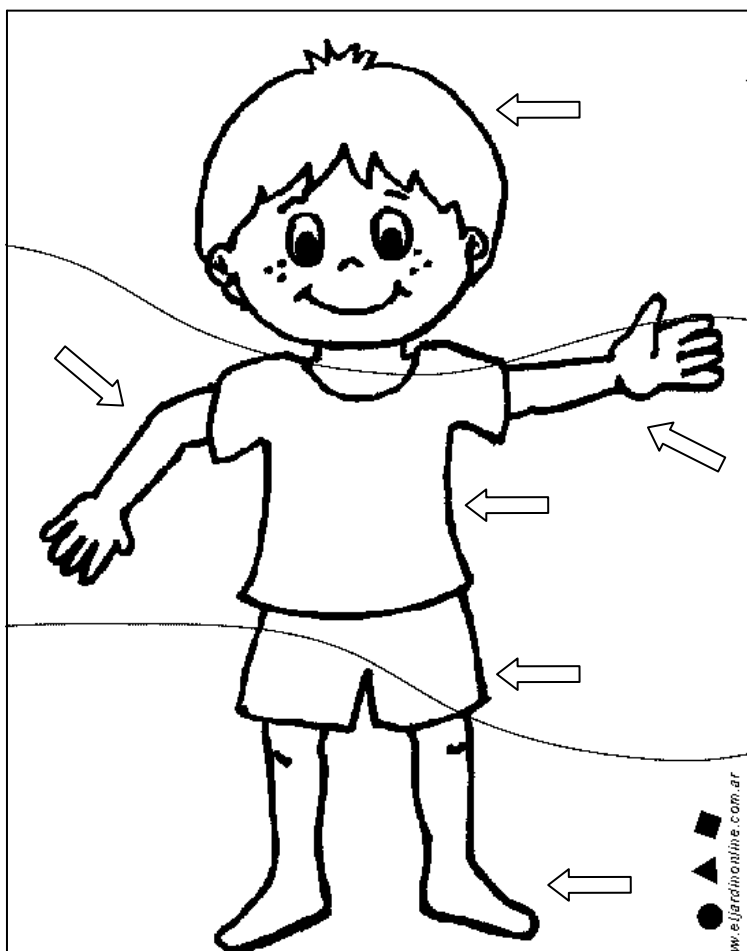
- Continúa revisando la página del Colegio para que continúes desarrollando nuevas actividades y revises tus avances.

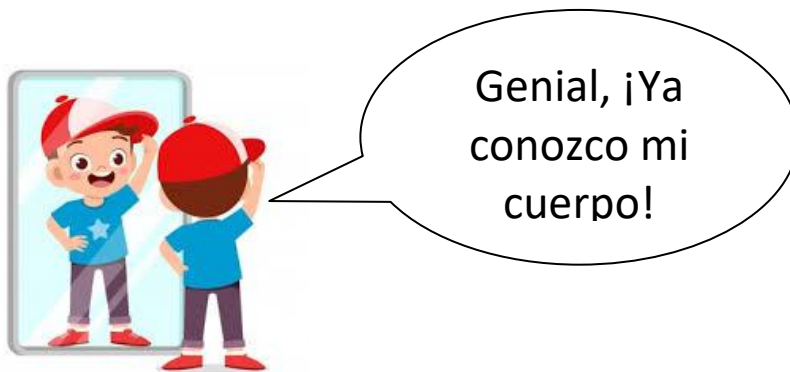
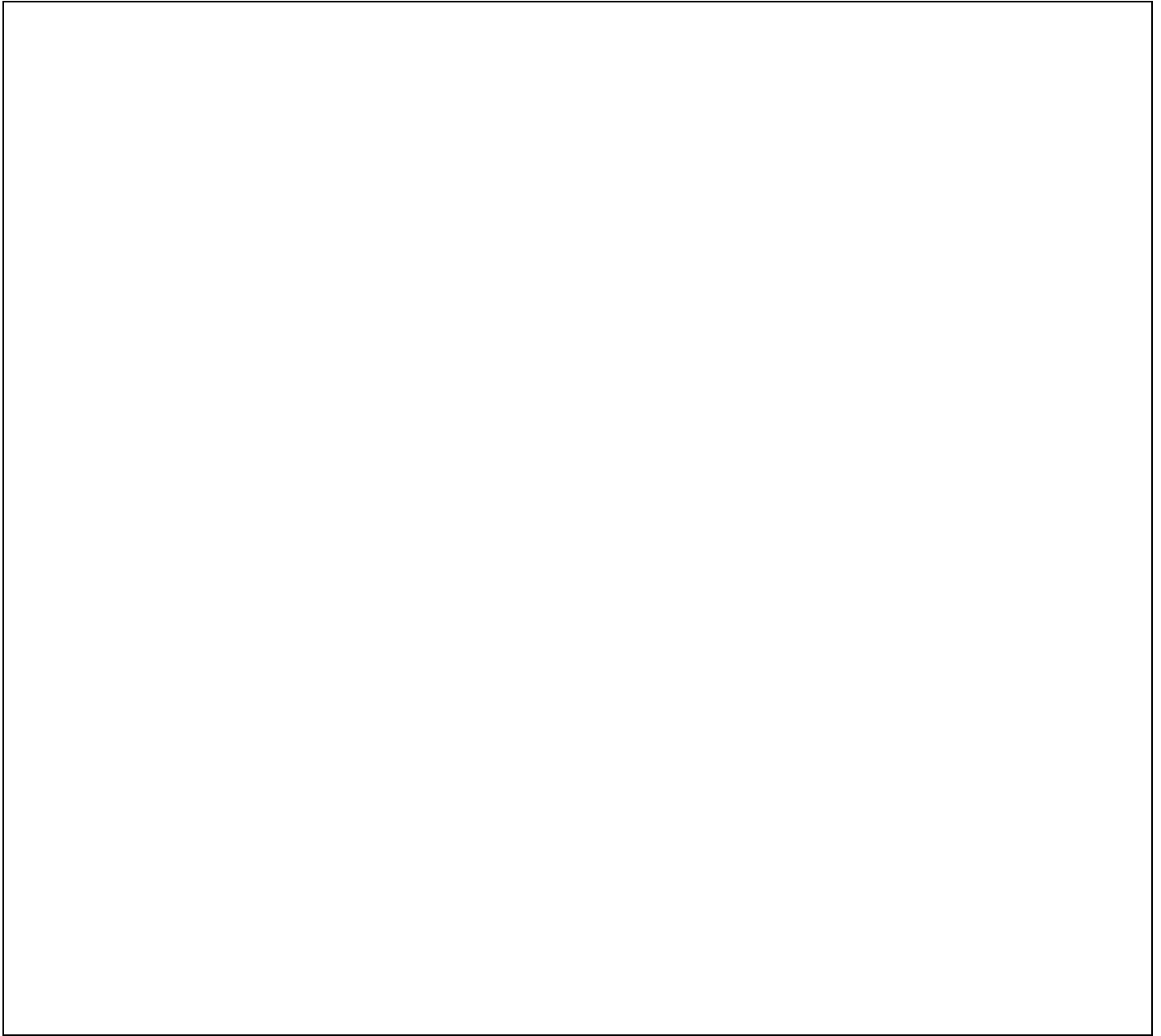
**Item I:** Reconoce las partes del cuerpo y luego arma el rompe cabezas. (10 puntos)



¡Te presento las partes de mi cuerpo!

Ahora tú ayuda a Carlos a reconocer las partes de su cuerpo; luego recorta, ordena y pégalo en tu cuaderno





**Item II** Realiza en casa los siguientes ejercicios.

**Materiales:**

- \*Pelota de goma u otro material liviano.
- \*tiza o cuerda larga

**Ejercicios**

1.- Equilibrio dinámico: Dibuja en el piso de tu patio una línea larga con tiza (puede ser con curva, recta, y con ondas). Una vez dibujada camina sobre la línea sin pisar fuera de ella.



2.- Manipulación: Realiza botes continuos con un balón de goma. Si no te resulta continuo, puedes tomar el balón con ambas manos y volver a darle el bote en el piso.



3.- Locomoción: Imitación de animales.

- \*Realiza 10 saltos como ranita.
- \*Camina 10 pasos como un león.
- \*Desplázate 10 pasos como un oso, apoyando solo manos y pies.

