

Guía Formativa N° 2 Ed. Física y Salud 2º Año Básico

Esta guía tiene un 60% de exigencia
L : 60 a 100% de logro
NL: menos del 60% de logro

Puntaje Obtenido	L	NL

Nombre: _____ Fecha: de del 2020

Objetivo de Aprendizaje: Reconocer y ejecutar patrones motores de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, relacionadas a los hábitos deportivos en niños.
Reconocer lateralidad

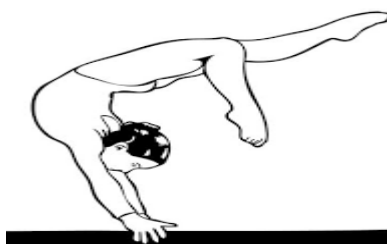
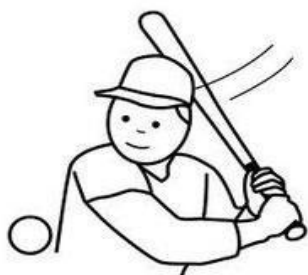
Instrucciones para los/las estudiantes:

- Sigue las instrucciones de cada ítem.
- Continúa revisando la página del Colegio para que continúes desarrollando nuevas actividades y revises tus avances.

Ítem I Encierra con un círculo de color verde las actividades de locomoción (moverse de un lugar a otro utilizando solo el cuerpo).

Encierra con un círculo de color azul las actividades de manipulación (utilizar implementos a nuestra voluntad con las manos o pies)

Encierra con un círculo de color naranja las actividades de estabilidad (tener equilibrio o mantenerse en una posición durante un tiempo Prolongado) (6 puntos)



Item II pinta de color celeste si el tiburón que está mirando a la derecha y los cuentas. Pinta de color morado si el tiburón está mirando a la izquierda y los cuentas. (14 puntos)



- Cantidad de tiburones mirando a la derecha: _____
- Cantidad de tiburones mirando a la izquierda: _____

Item III Realiza en casa los siguientes ejercicios.

Materiales:

- *Pelota de goma u otro material liviano.
- *tiza o cuerda larga

Ejercicios

<p>1.- Equilibrio dinámico: Dibuja en el piso de tu patio una línea larga con tiza (puede ser con curva, recta, y con ondas). Una vez dibujada camina sobre la línea sin pisar fuera de ella.</p>	
<p>2.- Manipulación: Realiza botes continuos con un balón de goma. Si no te resulta continuo, puedes tomar el balón con ambas manos y volver a darle el bote en el piso.</p>	
<p>3.- Locomoción: Imitación de animales. *Realiza 10 saltos como ranita. *Camina 10 pasos como un león. *Desplázate 10 pasos como un oso, apoyando solo manos y pies.</p>	

Colegio Polivalente
Profesor Ildelfonso Calderón
Profesor (a):

Región: Metropolitana
Provincia : Cordillera
RBD : 10501-5
