**Guía Formativa N° 2 Ed. Física y Salud 1 º Año Básico**

|  |
| --- |
| **\*Esta guía tiene un 60% de exigencia”**  **L : 60 a 100% de logro**  **NL: menos del 60% de logro** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Puntaje Obtenido** | **L** | **NL** |
|  |  |  |

**Nombre: Fecha:**  de del 2020

**Objetivo de Aprendizaje:** Reconocer las partes del cuerpo.

|  |
| --- |
| **Instrucciones para los/las estudiantes:**   * Continúa revisando la página del Colegio para que continúes desarrollando nuevas actividades y revises tus avances. |

**Item I:** Reconoce las partes del cuerpo y luego arma el rompe cabezas. (10 puntos)

|  |
| --- |
| **¡Te presento las partes de mi cuerpo!**  Ahora tú ayuda a Carlos a reconocer  las partes de su cuerpo; luego recorta,  ordena y pégalo en tu cuaderno |

|  |
| --- |
| PIE  PIERNA  CODO  TRONCO  CABEZA  MANO |

Genial, ¡Ya conozco mi cuerpo!



**Item II** Realiza en casa los siguientes ejercicios.

**Materiales:**

\*Pelota de goma u otro material liviano.

\*tiza o cuerda larga

**Ejercicios**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.- Equilibrio dinámico: Dibuja en el piso de tu patio una línea larga con tiza (puede ser con curva, recta, y con ondas). Una vez dibujada camina sobre la línea sin pisar fuera de ella. | **aas.jpg** |
| 2.- Manipulación: Realiza botes continuos con un balón de goma. Si no te resulta continuo, puedes tomar el balón con ambas manos y volver a darle el bote en el piso. | **aaaa.jpg** |
| 3.- Locomoción: Imitación de animales.  \*Realiza 10 saltos como ranita.  \*Camina 10 pasos como un león.  \*Desplázate 10 pasos como un oso, apoyando solo manos y pies. | **aasd.jpg** |

.