**Guía Formativa N° 2 Ed. Física y Salud 2 º Año Básico**

|  |
| --- |
| **\*Esta guía tiene un 60% de exigencia”** **L : 60 a 100% de logro** **NL: menos del 60% de logro** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Puntaje Obtenido** | **L** | **NL** |
|  |  |  |

**Nombre: Fecha:**  de del 2020

**Objetivo de Aprendizaje:** Reconocer y ejecutar patrones motores de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, relacionadas a los hábitos deportivos en niños.

Reconocer lateralidad

|  |
| --- |
| **Instrucciones para los/las estudiantes:*** Sigue las instrucciones de cada item.
* Continúa revisando la página del Colegio para que continúes desarrollando nuevas actividades y revises tus avances.
 |

**Item I** Encierra con un círculo de color verde las actividades de locomoción (moverse de un lugar a otro utilizando solo el cuerpo).

Encierra con un círculo de color azul las actividades de manipulación (utilizar implementos a nuestra voluntad con las manos o pies)

 Encierra con un círculo de color naranjo las actividades de estabilidad (tener equilibrio o mantenerse en una posición durante un tiempo Prolongado) (6 puntos)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  jjuh.png |  |

**Item II** pinta de color celeste si el tiburón que está mirando a la derecha y los cuentas. Pinta de color morado si el tiburón está mirando a la izquierda y los cuentas. (14 puntos)



* Cantidad de tiburones mirando a la derecha: \_\_14\_\_\_\_
* Cantidad de tiburones mirando a la izquierda: \_\_\_10\_\_\_\_

**Item III** Realiza en casa los siguientes ejercicios.

**Materiales:**

\*Pelota de goma u otro material liviano.

\*tiza o cuerda larga

**Ejercicios**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.- Equilibrio dinámico: Dibuja en el piso de tu patio una línea larga con tiza (puede ser con curva, recta, y con ondas). Una vez dibujada camina sobre la línea sin pisar fuera de ella. | **aas.jpg** |
| 2.- Manipulación: Realiza botes continuos con un balón de goma. Si no te resulta continuo, puedes tomar el balón con ambas manos y volver a darle el bote en el piso. | **aaaa.jpg** |
| 3.- Locomoción: Imitación de animales.\*Realiza 10 saltos como ranita.\*Camina 10 pasos como un león.\*Desplázate 10 pasos como un oso, apoyando solo manos y pies. | **aasd.jpg** |