

## Guía Formativa N° 1 Ed. Física y Salud 1º Año Básico

\*Esta guía tiene un 60% de exigencia\*  
L : 60 a 100% de logro  
NL: menos del 60% de logro

Puntaje Obtenido	L	NL

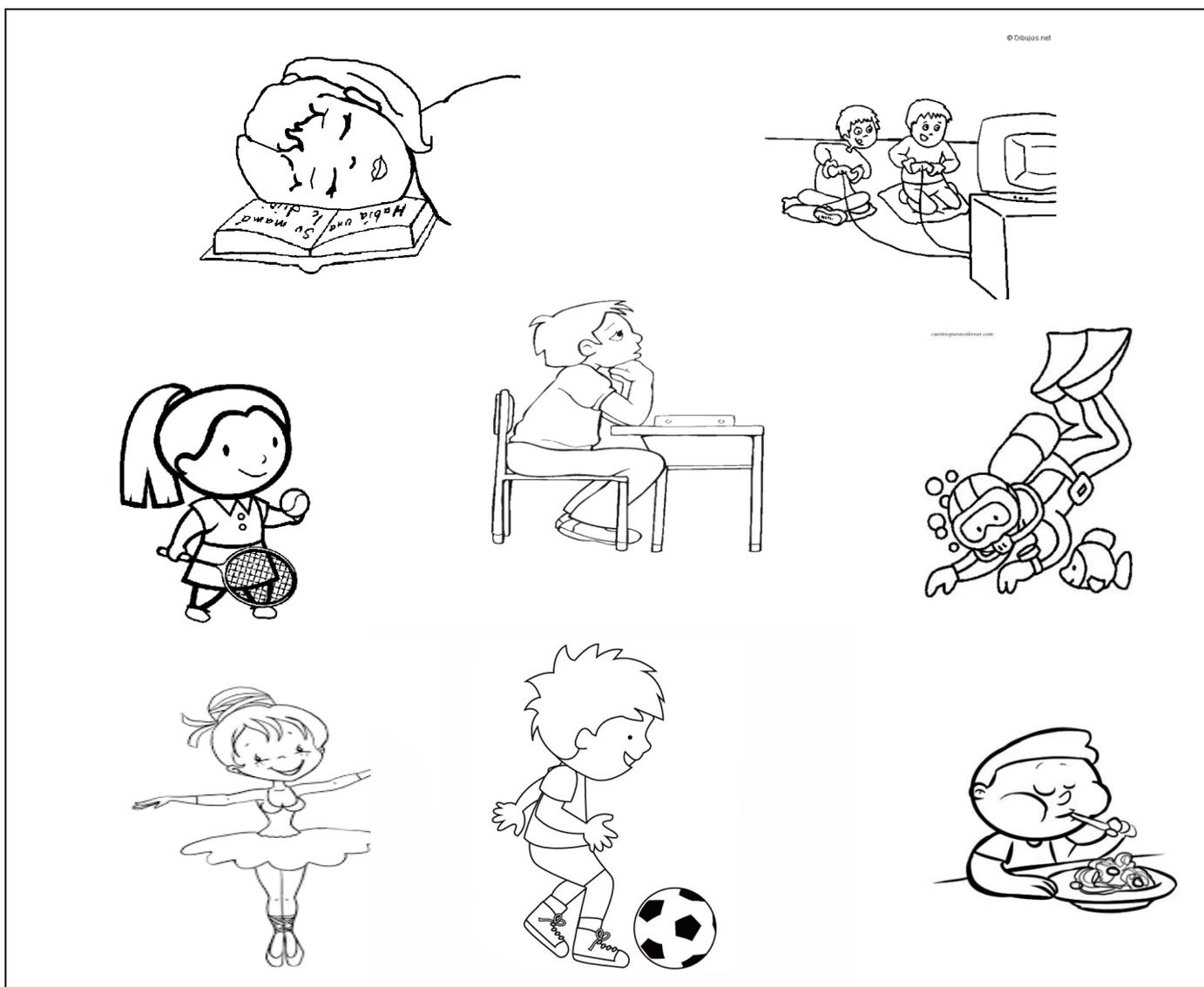
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2020

**Objetivo de Aprendizaje:** Reconocer y ejecutar patrones motores de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, relacionadas a los hábitos deportivos en niños.

### Instrucciones para los/las estudiantes:

- Sigue las instrucciones de cada ítem.
- Si tienes alguna consulta en el Texto de la asignatura o digital en [www.curriculum](http://www.curriculum.cl) línea.cl.
- Continúa revisando la página del Colegio para que continúes desarrollando nuevas actividades y revises tus avances.

**Item I:** Colorea los dibujos y encierra en un círculo de color rojo **sólo** en las que se encuentren haciendo deporte (2 puntos cada una)



**Item II** Dibújate haciendo tu deporte o actividad física favorita, luego colorea. (5 puntos)

**Item III** Realiza en casa los siguientes ejercicios.

**Materiales:**

- \*Pelota de goma u otro material liviano.
- \*Libro o cuaderno pequeño
- \*Reloj para controlar tiempo.

**Ejercicios**

1.- Equilibrio estático: Mantén durante 10 segundos la posición paloma.	
2.- Manipulación: Lanza hacia arriba una pelota de goma y atrápala sin que caiga al suelo. Repite 10 veces	
3.- Locomoción y equilibrio: Camina por tu casa con un libro pequeño sobre tu cabeza sin que se caiga.	

Colegio Polivalente  
Profesor Idefonso Calderón  
Profesor (a):

Región: Metropolitana  
Provincia : Cordillera  
RBD : 10501-5

---